

Klabautermann-Geschwister-Mini-Treff

Das Angebot Geschwister-Mini:

richtet sich an gesunde Geschwister von chronisch kranken oder behinderten Kindern im Alter von 4 bis 7 Jahren. Mit dieser Gruppe möchten wir Kindern, die in ihrer Familie aufgrund der Erkrankung eines Geschwisters nicht ganz so unbeschwert aufwachsen wie ihre Altersgenossen einen Raum geben, in dem sie Ruhe und Entspannung finden. Hier finden sie andere Kinder, für die es ebenso normal ist wie für sie selbst, ein Geschwisterkind zu haben, das den Eltern manchmal Sorgen macht und sehr viel Aufmerksamkeit braucht.

Der Ablauf des Angebots:

Eltern und Geschwisterkinder dürfen erst einmal entspannen über gegenseitige Massagen und einer kleinen Entspannungsgeschichte aus dem Bereich der Progressiven Muskelentspannung bzw. des Autogenen Trainings. Dieser wichtige Part dient dem Beisammensein der gemeinsamen Zeit von Eltern und dem Kind, was sonst im stressigen Alltag nicht so viel Aufmerksamkeit bekommt. Man lernt sich von einer anderen Seite kennen und schätzen und erhält als Eltern die Möglichkeit, die Anregungen auch im Alltag an der ein oder anderen Stelle zu integrieren.

Im Anschluss basteln die Kinder passend zum Thema der Geschichte etwas und die Eltern haben die Gelegenheit zum Austausch. Auch der Austausch findet im kreativen Tun statt, um Emotionen Raum zu geben, sich zu öffnen und Blockaden zu lösen.

Wann: Einmal im Monat, sonntags von 9:30-11:30 Uhr
Letztes Treffen in diesem Jahr ist am Sonntag, den 15.11.2020.
Weitere Termine werden zeitnah bekannt gegeben.

Wo: Bunter Kreis Nürnberg, Familiennachsorge Klabautermann e.V.,
Rosenberger Straße 7, 90471 Nürnberg

Team: Christa Kunz, Mariola Hein, Jeanette Teichmann

Anmeldung: Tel. 0911 - 8170 661 oder 0911 – 98 85 71 06 Fax. 0911 - 9880 837

Email : mariola.hein@klabautermann-ev.de oder christa.kunz@klabautermann-ev.de



Wir freuen uns auf eine schöne Zeit mit Euch 😊